

La communication non violente

Objectifs :

Développer ses savoirs faire relationnels (observer, écouter).

Renforcer ses savoirs êtres relationnels (écoute, empathie, expression des besoins) avec les outils inspirés de la Communication Non Violente et de l'approche de l'écoute active.

Apprendre, s'entraîner, échanger sur la manière de donner un message, poser des limites sans brutalité, faire des demandes, exprimer un besoin.

Partager les situations difficiles de terrain dans un objectif d'entraide et de coopération.

Prendre du recul par rapport aux situations de terrain présentées.

Présentation :

La notion de communication digitale et analogique.

Interaction et relation dans la logique systémique.

Distinguer observation et interprétation.

Les outils de la communication bienveillante.

La place des émotions dans la relation.

La reformulation.

Les principes de la relation d'attachement

Dates

2 et 3 décembre 2024

2 journées

Lieu

Ecole des Parents et des Educateurs
(EPE)

260, rue du Puech Radier
Lattes

Inscriptions

Maud Fréchou, responsable pédagogique

formation@epe34.com

06 22 25 10 23

Public concerné

Professionnels de l'animation (loisirs,
sports, ...)

Intervenante

France Vieu – Psychologue intervenant auprès
des enfants co-victime de violences intrafamiliales

12 places